



COACHING EN EQUILIBRE ALIMENTAIRE

## Adopter des comportements utiles pour vivre longtemps en bonne santé...



PAR ISABELLA SETTESOLLI,  
LE 7 FEVRIER 2012 A 18H30,  
AU 7 RUE LAMENNAIS 75008 PARIS

### La conférence :

Vous êtes jeune / Adulte actif et vous souhaitez :

- Vous sentir bien dans votre corps
- Dynamiser votre forme
- Augmenter votre capital santé
- Maintenir votre poids de forme

Vous pratiquez une activité sportive régulière ou intensive, vous souhaitez :

- Gagner en énergie
- Rééquilibrer vos repas aux vrais besoins de votre corps
- Maintenir une vitalité constante

Vous êtes jeunes seniors et vous souhaitez :

- Renforcer votre capital bien être
- Accompagner les modifications de votre corps
- Acquérir les comportements protecteurs alimentaire

### La conférencière :

Isabella Settesolli est Coach en équilibre alimentaire.

Formation :

- Diplôme inter universitaire européen de nutrition clinique et métabolismes faculté de médecine René Descartes Paris V
- Certification de formateur-consultant SIPCA Paris XIII
- Diplôme universitaire en ressources humaine Paris X
- Diplôme national de visite médicale